

WIR SIND BEKANNT AUS:

Let's
Dance

Let's
Dance

DAS SUPER
TALENT

Magic Moments



Förderer
der Abteilung
Stage Dance
der Braunschweig
Dance Company e.V.

TANZ PROGRAMM



TANZSPORT IM VEREIN HERBST/ WINTER 2023

urban 
Dance
academy
braunschweig dance company e.v.



PROBETRaining JETZT UNTER WWW.BSDC.DE

TANZSPORT IM VEREIN



Die Braunschweig Dance Company e.V. bietet seit Mai 2009 ein vielfältiges Tanzangebot im Tanzsportzentrum im Rebenpark und ist inzwischen einer der größten reinen Tanzsportvereine. Unsere international erfolgreichen Tanztrainer trainieren, unter Cheftrainer Benedetto Ferruggia und Claudia Köhler, in einem großen Trainerteam unseren Talent- und **Turnierbereich (Tanzsport Deutschland)** in den Standard- und Lateintänzen. Zum Turnierbereich gehören auch die Jumpstyle-Formation „JUMP IT“, die bereits dreimaliger Deutscher Meister ist und sich 2022 den Deutschen Vizemeister sichern konnte, sowie die Phoenixgarde, die sehr erfolgreich im Turnierbereich gestartet ist und unsere Streetdanceformation „THE BLUE PRINT“. Mit der **Urban Dance Academy** bieten wir zudem für Einsteiger und „Köner“ ein großes Angebot in verschiedenen Stilen und Altersgruppen mit absoluten Top-Trainern unter Headcoach Dave White. Im Bereich „**Stagedance**“ startet der Freizeit- und Turnierbereich „Tanzsportakrobatik“ mit Heike Fennen. Im **Freizeittanzbereich** bieten wir zahlreiche Tanzgruppen für Anfänger bis Fortgeschrittene, für Kleinkinder bis Freizeittanzsport. Auf über 700qm, in drei Sälen und einem Loungebereich, kann sich jeder in unserem Verein wohlfühlen und wird von unserem fachlich geschulten Trainerstab bestens trainiert. Wir bieten 40 Trainingseinheiten pro Gruppe pro Jahr (Turniertanzsport 36 Einheiten). Der jährliche Beitrag beinhaltet die Verbandsabgaben und wird zur Instandsetzung der Vereinsräumlichkeiten verwendet. Einstieg jederzeit möglich. **Alle Infos zu unserem Verein, Beiträge, Downloads und die Anmeldung zum PROBETRAINING (2x pro Gruppe kostenfrei) unter www.bsdc.de.**



Ristorante

Il Punto

GENIESSEN SIE BEI UNS DIE FRISCHE DER MEDITERRANEN KÜCHE



Petzvalstraße 49a 38104 Braunschweig Tel.0531 31 78 19 74

www.ilpuntobs.de kontakt@ilpuntobs.de

Platz für Gesellschaften bis zu 120 Personen | Catering | Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Durchgehend warme Küche | Mo.-Sa. 12-22 Uhr | So. 12-21 Uhr



KINDER & SCHÜLER BIS 10 JAHRE



BALLETT KIDS

Montag ① 4-6 JAHRE ② 6-8 JAHRE

Trainerin: jeweils Chantal Kohl

Mittwoch ③ 4-6 JAHRE ④ 6-8 JAHRE

Trainerin: jeweils Valeria Liptschanski

- SIEHE SEITE 4-

HIPJAZZ KIDS

KINDER/ SCHÜLER 6-10 JAHRE

Dienstag 17.30-18.30 Uhr Saal 1

Trainerin: Jule Segger

Lerne die ersten Tanzelemente sowie ganze Choreographien des Jazz und Modern Dance und Moves aus dem Hip Hop. Auf eine spielerisch, tänzerische Art werden die modernen Techniken der Tanzstile beigebracht. Nicht nur Kraft, Beweglichkeit und Koordination werden trainiert, sondern vor allem die eigene Kreativität und der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund!

TURNIERTANZSPORT

Standard & Latein SCHÜLER 10-16 JAHRE

Dienstag 17.15-18.45 Uhr Saal 3

-MEHR TURNIERINFOS SIEHE SEITE 12-



HIPHOP KIDS

Gruppe ① 5-7 JAHRE

neue
Zeit

Mittwoch 15.30-16.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Nadia Witkowski

Gruppe ② 7-11 JAHRE

neue
Zeit

Mittwoch 16.15-17.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Nadia Witkowski

Lerne die ersten Hip Hop Basics, Steps und coole Choreos! Bring Deine Freunde mit und starte durch! Der Trendsport im Kinderbereich.



DANCING KIDS

Gruppe ① 3-5 JAHRE

Freitag 15.00 -16.00 Uhr Saal 2

Tanze zahlreiche aktuelle Kinder- und Trendtänze, sowie die ersten Steps aus dem Standard- und Lateinbereich und hab viel Spaß bei Tanzspielen mit Rhythmus & Takt.

Gruppe ② 6-9 JAHRE

Freitag 16.00 -17.00 Uhr Saal 2

Trainerin: jeweils Annette Bäumler

Tanze aktuelle Trendtänze, sowie die ersten Steps und kleine Choreographien aus dem Standard- und Lateinbereich, inkl. Körperaufbau- und Musiktraining. Wenn Du magst, kannst Du dann anschließend in den Turnierbereich Standard & Latein für Schüler wechseln und vielleicht tanzt auch Du Deine ersten Turniere.

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge **unter www.bsdc.de**
2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

**SCHÜLER/ JUGEND AB 10 JAHRE
IM WEITEREN PROGRAMM**

BALLETT



BALLETT KIDS

Montag Gr. ① 16.50-17.35 Uhr Saal 1
4-6 JAHRE

Montag Gr. ② 17.40-18.40 Uhr Saal 1
6-8 JAHRE

Trainerin: jeweils Chantal Kohl

Mittwoch Gr. ③ 15.00-16.00 Uhr Saal 1
4-6 JAHRE

Mittwoch Gr. ④ 15.00-16.00 Uhr Saal 1
6-8 JAHRE

Trainerin: jeweils Valeria Liptschanski

Lerne die ersten Ballettschritte und fühle dich wie eine Prima Ballerina! Durch kindgerechte Übungen lernen die Kids die ersten Ballett Basics und fördern dadurch ihre Motorik, eine aufrechte Körperhaltung und ein gutes Körpergefühl.

K-POP

K-POP COVER DANCE

AB 16 JAHRE/ ADULTS/ Ü20

Samstag 16.00-17:15 Uhr Saal 2

Trainerin: Caja Siegert

K-Pop, kurz für "Korean Pop", entstand in den 90ern und wie der Name schon vermuten lässt, in Südkorea.

Die Szene hat sich seitdem sehr gewandelt, so gehört es etwa seit den 2010ern dazu, zusätzlich zum neuen Song auch eine maßgeschneiderte Choreographie zu veröffentlichen.

Jede Woche nehmen wir uns eine andere dieser Choreographien vor und lernen sie originalgetreu. Dadurch entsteht ein bunter Mix aus verschiedenen Stilen, von super cute über sexy bis HipHop ist alles dabei. Freut euch auf BTS, Blackpink, TWICE, Stray Kids und viele andere!

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge unter www.bsdc.de
2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

BALLETT SCHÜLER 9-14 JAHRE

Dienstag 16.30-17.30 Uhr Saal 1

Trainerin: Mikaela Kos

NEU

Neben Balance, Reaktionsvermögen und dem Gefühl für eine ästhetische Körperlinie entwickelt sich auch die Persönlichkeit – Geduld und das Vertrauen in die eigenen Fertigkeiten wachsen immer weiter. Das Schülerprogramm richtet sich an Ballettanfänger und -fortgeschrittene und vermittelt altersgerecht sämtliche Techniken des klassischen Balletts.

BALLETT ERWACHSENE

AB 16 JAHRE/ Ü20/ Ü30/ Ü40

NEU

Dienstag 18.30-19.45 Uhr Saal 1

Trainerin: Mikaela Kos

Für Anfänger und Fortgeschrittene – Ballett ist der Spaß an Bewegung zu Musik oder einen Ausgleich zum Alltagsstress. Klassisches Balletttraining stellt ein perfektes Workout für den ganzen Körper dar, es trainiert Ausdauer, Muskeln und Beweglichkeit gleichermaßen, auch die Körperhaltung wird stetig verbessert. Bei Mikaela erlernst Du von der Ballett-Basic, Körperaufbau, bis hin zu Schrittkombinationen und Choreographien, ein umfassendes Ballett-Erlebnis

K-POP SHOW & CONTEST CREW



AB 16 JAHRE/ ADULTS/ Ü20

Freitag 17.00-18.30 Uhr Saal 1

Trainerin: Caja Siegert

Diese Class ist darauf ausgerichtet, sich auf Showauftritte vorzubereiten und bei Contests teilzunehmen. Showanfragen unter info@bsdc.de



LADIES CLASS

FEMALE DANCEHALL

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30/ Ü40**

Dienstag 18.00-19.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Vika Specht

Du möchtest dich bewegen, wie die jamaikanischen Tänzerinnen? Lerne dafür die angesagtesten Dancehall Steps, kreiert von Frau für Frau.

JAZZ FUNK

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30/ Ü40**

Dienstag 19.45-21.00 Uhr Saal 1

Trainerin: Mikaela Kos

Hier trifft klassischer Jazz Dance auf Hip Hop. Die Bewegungsqualität ist stark beeinflusst von Urban Styles aus dem Street Dance und somit super vielseitig, cool und sexy. Schnelle, akzentuierte Moves und Isolations sind wesentliche Merkmale für Jazz Funk.

CONTEMPORARY

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30/ Ü40**

Dienstag 20.15-21.30 Uhr Saal 2

Trainerin: Janine Bautsch

Die Contemporary Class gibt dir durch eine Mischung aus Modern Dance und zeitgenössischen Bewegungen eine kreative Ausdrucksmöglichkeit. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, sich individuell zu verbessern. Der Kurs umfasst ein dynamisches Warm-up, Technikübungen und eine choreographische Sequenz, in der individuelle Stärken gefördert werden. Jede/r Tänzer/in darf seine/ihre eigene Note in die Choreografie einbringen

FEMCLASS

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30/ Ü40**

Donnerstag 18.30-19.45 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

Die FemClass steht für alle Tanzstile, inkl. Twerk, die auch im Streetdance zu finden sind. Das Augenmerk liegt allerdings auf einer femininen Ausführung. Ideal für alle, die lernen wollen, cool und sexy mit ihrem Körper umzugehen

HIGH HEEL CLASS

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30/ Ü40**

Freitag, Gr. 1 18.30-19.45 Uhr Saal 1

Montag, Gr. 2 20.15-21.30 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

Unbeschwert und sexy, genau richtig - die eigene sinnliche Seite an sich zu entdecken und auszu-leben. Auf hohen Schuhen lernst du Choreografien, die dir Selbstvertrauen und ein ganz neues Körpergefühl schenken sollen. High Heels zaubern dir schöne Beine, einen schönen Po und eine ganz andere Körperhaltung. Wir lassen gemeinsam unsere Weiblichkeit durch sexy, feminine, leichte, aber dennoch anspruchsvolle Bewegungen strahlen.

LADYSTYLE

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30/ Ü40**

Freitag 19.45-21.00 Uhr Saal 1

Trainerin: Julika Kröger

Eine Gruppe für alle, die sich gerne sexy & feminin bewegen möchten, ohne sich musikalisch & tänzerisch für einen Stil entscheiden zu müssen. Der Schwerpunkt in dieser Gruppe liegt auf der allgemeinen femininen Ausführung von Tanzschritten in den verschiedenen Stilen. Dabei wechseln wir, je nach Songauswahl, zwischen Hip Hop, Pop, Dancehall und RnB, sowie zwischen Sneakers und High Heels.

MODERN JAZZ

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30/ Ü40**

Sonntag 16.30-17.45 Uhr Saal 2

Trainerin: Nora Jäger

Du möchtest zwei Tanzstile lernen, weißt aber nicht, welcher besser zu Dir passt? Dann haben wir die richtige Gruppe für Dich! Modern Jazz vereint Modern Dance und Jazz Dance in einem. Choreographien sind in dieser Gruppe sehr vielfältig. Ob nur Modern Dance oder Jazz Dance oder ein Mix aus beidem. Hier wird unserer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

HIP HOP & MORE

HIPHOP

KIDS 1 + 2

5-7 JAHRE / 7-11 JAHRE

-SIEHE SEITE 3-

SCHÜLER/ JUGEND

11-16 JAHRE

Mittwoch

17.15-18.30 Uhr Saal 2

Trainerin: Nadia Witkowski

Lerne HipHop Basics und komplette Choreos!
Die HipHop-Kultur ist längst global, sie ist immer in Bewegung und bringt ständig neue Figuren und neue Stile hervor. In unseren HipHop-Gruppen könnt ihr die ganze Bandbreite von HipHop kennen lernen und Elemente aus klassischen und aktuellen Stilen lernen.

ADULTS

AB 16/ Ü20/ Ü30

Montag Gr. 1

19.00-20.15 Uhr Saal 2

Donnerstag Gr. 2

18.30-19.45 Uhr Saal 2

Trainer: Dave White

Was früher einmal die Sprache der Straße war, ist längst im Mainstream angekommen. HipHop ist überall und entwickelt sich täglich weiter! Ob 90er Boom-Bap, 2000er Clubsound oder moderner Trap, nichts kommt zu kurz in Dave's HipHop Kursen

AFRO DANCE

AB 14/ADULTS Ü20/ Ü30

Freitag

18.30-19.45 Uhr Saal 1

Trainer: Romeo Balie

TIPP

Bei Afro Dance lernt Ihr authentische Afrikanische Tänze und Choreografien von dem international bekannten Choreograf Romeo Balie von der Elfenbeinküste.

Mit seiner langjährigen Erfahrung und einzigartigen Energie wird er euch die Stile Coupé Decale (Elfenbeinküste) Afrobeat (Nigeria) und Ndommbolo (Kongo) näherbringen, um euch ein vielseitiges und authentisches Tanzerlebnis zu bieten. Lasst euch mitreißen von Romeo und seiner Afro Dance Gruppe in der Urban Dance Academy.

DANCEHALL

ADULTS

AB 16/ Ü20/ Ü30

Montag Gr. 1

20.15-21.30 Uhr Saal 2

JUGEND/ADULTS BEREITS AB 12/ Ü20/ Ü30

Mittwoch Gr. 2

17.00-18.15 Uhr Saal 1

Trainer: Dave White

DIE Lebens- und Tanzkultur aus Jamaika!
Inspiriert vom Leben auf der Karibikinsel entwickelte sich Dancehall in den 80er Jahren und übernimmt langsam die Welt!
Achtung ansteckend! Ob sommerliche Oldschool- & Partysteps, kraftvoller Yardie-Style oder gefühlvolle Smooth-Steps, hier findet ihr alles wieder!

JUMPSTYLE

TIPP

JUGEND/ ADULTS

AB 12/ Ü20

Mittwoch

17.15-18.30 Uhr Saal 2

Trainer: Phil Jung

DER TANZTREND! Erlebe JUMPSTYLE, die neue Trendtanzsportart mit schnellen, harten Beats und mit viel guter Stimmung! Du erlernst die Basics, Jumpstyle Moves wie Twist, Flip, Hook, Back Tip, Stomp u.s.w., die es in sich haben. Jumpstyle hat seinen Ursprung in der Discoszene Chicagos und schwappte von dort zuerst in die BeNeLux-Länder über. Jetzt ist Jumpstyle auch bei uns – enjoy it – dance it!

STREETDANCE

SCHÜLER/ JUGEND

12-16 JAHRE

Donnerstag

17.15-18.30 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

ADULTS

AB 16/ Ü20/ Ü30

Mittwoch

19.00-20.15 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

Streetdance, der Tanz der Straße, mischt sich aus vielen verschiedenen Tanzstilen zusammen. Unter anderem Funk, Oldschool, New Style, Popping, Locking, House, Voguing, Wacking, Dancehall etc. Dance your STYLE!

HIP HOP & MORE

urban 
Dance
academy
braunschweig dance company e.v.

MUSICAL DANCE

ADUKTS AB 16/ Ü20/ Ü30

Mittwoch 20.15-21.30 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

Du möchtest gerne tanzen, willst dich aber nicht mit nur einem Stil zufrieden geben? Dann probiere doch einfach die Musical Class aus! Hier erarbeiten wir zu den verschiedensten Musical-Songs bühnenreife Choreografien. Von den Klassikern wie König der Löwen bis hin zu den neuen Musicalproduktionen wie Moulin Rouge oder The Prom ist mit Sicherheit auch für dich etwas dabei. Ganz egal, ob du dann wirklich mit uns gemeinsam auf die Bühne möchtest oder vielleicht nur für dich selbst tanzt, wir freuen uns auf dich! Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

LEOAS BELLYDANCE-SHOWTEAM

FUSION, FCBD®STYLE & RELATED STYLES

Sonntag 11.00-13.00 Uhr, Saal 1

Trainerin: Mariana Rauch

Die Leoas tanzen bereits seit 2015 zusammen in Braunschweig. Die Tanzrichtung reicht vom Tribal Fusion Bellydance, einer modernen und internationalen Bauchtanz-Form, bis zum FCBD®Style amerikanischen Ursprungs. Natürlich gehören der klassische Raqs Sharki und das Musizieren mit Trommeln und Zimbeln auch dazu. Die Gruppe ist auf Straßenfesten und Tanzfestivals zu sehen. Im Training stehen das Tanzen und das Erleben des Gruppengefühls im Vordergrund. Zusätzlich präsentieren wir unsere Show gerne bei Events und auch privaten Veranstaltungen. **Showanfragen unter info@bsdc.de**



THE BLUEPRINT

THE BLUEPRINT

STREETDANCE CREW

**Sonntag: 14.30-16.00 Uhr,
Saal 2**

Trainer: Dave White

The BluePrint™ ist unsere neu gegründete Streetdance Crew, die, unter der Leitung von Headcoach Dave White, immer Sonntags bei uns in der Urban Dance Academy trainiert.

Mit Fokus auf die Stile, Dancehall, HipHop & House bereitet sich das Team hier auf Meisterschaften und Auftritte vor.

DU WILLST AUCH TEIL DES TEAMS WERDEN?

Beweise dich in den Gruppen und sprich deine/n Trainer/in darauf an oder komm zum jährlich stattfindenden Casting.

Begrenzte Teilnehmerzahl/
Adults ab 16 Jahren
Showanfrage unter info@bsdc.de



urban 
Dance
academy
braunschweig dance company e.v.



WOCHENPLAN



TAG	ZEIT	VEREINSGRUPPE	ALTER	TRAINER:
MO	16:50 - 17:35	Ballett Kids 1 (4-6 Jahre)	Kids	Chantal Kohl
	17:00 - 18:15	Tanzsportakrobatik Schüler/Jugend	Schüler/ Jugend	Heike Fennen
	17:40 - 18:40	Ballett Kids 3 (6-8 Jahre)	Kids	Chantal Kohl
	17:00 - 18:15	Tanzsportakrobatik Schüler/Jugend	Schüler/ Jugend	Heike Fennen
	18:45 - 20:15	Stage Dance Jugend/ Adults	Jugend/ Adults	Heike Fennen
	19:00 - 20:30	Turniertraining Latein (Grundlagen)	Adults/ Paare	Philipp Stefanowicz
	19:00 - 20:15	HipHop 1	Adults	Dave White
	20:15 - 21:30	Dancehall 1	Adults	Dave White
	20:15 - 21:30	High Heel Class 2	Adults	Mareike Wünsch
DI	16:30 - 17:30	Schüler Ballett 9-14 Jahre NEU	Schüler	Mikaela Kos
	17:30 - 18:30	HipJazz Kids (6-10 Jahre)	Kids	Julie Segger
	17:15 - 18:45	Turnierschüler 10-16 Jahre Standard/Latein	Schüler	Annette Bäuml
	18:00 - 19:15	Female Dancehall	Jugend/ Adults	Vika Specht
	18:30 - 19:45	Ballett Adults NEU	Adults	Mikaela Kos
	19:45 - 21:00	Jazz Funk NEU	Jazz Funk	Mikaela Kos
	18:45 - 20:15	Turniertraining Latein (Turnieraufbau)	Adults/ Paare	Philipp Stefanowicz
	19:15 - 20:15	BodyWork for Dancer	Adults	Vika Specht
MI	20:15 - 21:30	Contemporary	Adults	Janine Bautsch
	10:00 - 11:15	Gymnastik & Tanz 60plus NEU	Senioren	Valeria Liptschanski
	15:00 - 16:00	Ballett Kids 3 (4-6 Jahre)	Kids	Valeria Liptschanski
	16:00 - 17:00	Ballett Kids 4 (6-8 Jahre)	Kids	Valeria Liptschanski
	15:30 - 16:15	Hip Hop Kids1 5-7 Jahre NEU	Kids	Nadia Witkowski
	16:15 - 17:15	Hip Hop KIDS 7-11 Jahre	Kids	Nadia Witkowski
	17:15 - 18:30	Hip Hop Schüler 11-16 Jahre	Schüler	Nadia Witkowski
	17:00 - 18:15	Dancehall 2	Jugend/ Adults	Dave White
	18:15 - 19:15	JAMFYA ®1	Jugend/ Adults	Dave White
	19:15 - 20:45	TanzClub 1	Adults/ Paare	Kushtrim Demolli
	19:00 - 20:15	Streetdance	Adults	Mareike Wünsch
	19:00 - 21:00	Basictraining Standard Turnier	Adults/ Paare	Julietta Moock
	20:15 - 21:30	Musical Dance	Adults	Mareike Wünsch
DO	17:15 - 18:30	Jumpstyle	Jugend/ Adults	Phil Jung
	17:15 - 18:30	Streetdance Schüler/Jugend 13-16 Jahre	Jugend	Mareike Wünsch
	18:30 - 20:30	Turniertraining Standard B-S	Adults/ Paare	Alina Muschalik/ Nikita Goncharov
	18:30 - 19:45	HipHop 2	Jugend/ Adults	Dave White
	18:30 - 19:45	Fem Class	Jugend/ Adults	Mareike Wünsch
	19:45 - 21:15	Tanzclub 2	Adults/ Paare	Marcus Hajek
	19:45 - 20:45	Latin Fit	ohne Altersbeschr.	Mareike Wünsch

2X PROBETRAINING PRO GRUPPE KOSTENFREI UNTER WWW.BSDC.DE

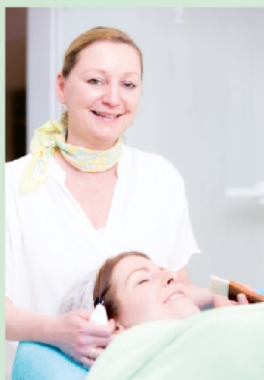
Weitere Informationen, Vereinsbeiträge... findest du auf unserer Homepage unter „WEITERE INFOS“ ganz einfach erklärt & als Download. Bei weiteren Fragen maile uns einfach info@bsdc.de

WOCHENPLAN



TAG	ZEIT	VEREINSGRUPPE	ALTER	TRAINER:
FR	15:00 - 16:00	Dancing Kids (3-5 Jahre)	Kids	Annette Bäuml
	16:00 - 17:00	Dancing Kids (5-8 Jahre)	Kids	Annette Bäuml
	17:00 - 18:30	Einsteiger Tanzsportakrobatik Schüler/Jugend/Adults	Schüler/ Jugend/ Adults	Heike Fennen
	17:00 - 18:30	K-Pop Show & Contest Crew	Adults	Caja Siegert
	18:30 - 19:45	High Heel Class	Adults	Mareike Wünsch
	18:30 - 19:45	Afro Dance	Adults	Romeo Balie
	19:00 - 20:30	Leistungstraining Tanzsportakrobatik	Schüler/ Jugend/ Adults	Heike Fennen
	19:45 - 21:15	TanzClub 3	Adults/ Paare	Paula Tschentscher
	19:45 - 21:00	Lady Style	Adults	Julika Kröger
SA	14:00 - 16:00	Jump It Formation	Jugend/ Adults	Sophie Frenzel
	18:00 - 19:15	K-Pop Choreo Dance	Jugend/ Adults	Caja Siegert
SO	14:30 - 16:30	Streetdance Turniergruppe Blue Print	Adults	Dave White
	16:30 - 17:45	Modern Jazz	Jugend/ Adults	Nora Jäger
	18:00 - 19:30	TanzClub 4	Adults/ Paare	Markus Schrader
	19:30 - 21:00	TanzClub 5	Adults/ Paare	Markus Schrader

AYANTGARDE
KOSMETIKSTUDIO
...dem Alltag entfliehen...



Katrin Esser-Ullmann

staatlich anerkannte geprüfte Kosmetikerin

Große Straße 30a | 38116 Braunschweig

Tel.: 0531.50 11 11 | Fax: 0531.50 11 24

info@kosmetikstudio-bs.de | www.kosmetikstudio-bs.de

DANCE & FITNESS

urban 
dance
academy
braunschweig dance company e.v.

BODYWORK FOR DANCERS

ADULTS

AB 16/ Ü20/ Ü30

Dienstag 19.15-20.15 Uhr Saal 2

Trainerin : Vika Specht

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

In BodyWork for Dancers werdet ihr fit gemacht für jede Art des Tanzsports. Coole Choreos, Ausdauer, Stretching und vieles mehr in einem Danceworkout. Damit ihr die nötige Power, Ausdauer und Ausdrucksstärke für alle Tanzsportarten habt, sowie fit für den Alltag seid!

LATIN FIT

Donnerstag 19.45-20.45 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

Ein einfaches Workout verbindet Tanzsport & Fitness und lässt sich dabei durch lateinamerikanische und internationale Musik inspirieren. Ideal zur Konditionsverbesserung und als Ausgleich zum Alltagsstress.

JAMFYA®

Mittwoch 18.15-19.15 Uhr Saal 1

Trainer: Dave White

Jamfya® ist ein effektives Tanz-Fitness-Programm, das komplett aus original jamaikanischen Dancehall-Steps besteht. Durch die richtige Kombination dieser Schritte, kommt ein perfektes Ganzkörper- und Cardio-Workout zustande, das dich richtig ins Schwitzen bringt. Das Feuer Jamaikas bei uns in der BSDC!

Sei dabei und

#BlazeUpYourBody



JUMP IT

Deutscher Vize
Meister 2022

JUMP IT

**LEISTUNGSTANZSPORTFORMATION/
TURNIER**

Samstag

13.00-15.00 Uhr

Trainerin: Sophie Frenzel

Mit viel Freude und Disziplin tanzen wir hochdynamisch zu moderner Hardstyle-/Techno-Musik. Dabei absolvieren wir ca. 150 Sprünge in der Minute. In unserer Formation tanzen 12-20 Tänzer/innen und in jedem Training steht die Verbesserung der Technik, Synchronität und der Aufstellungen im Vordergrund. Unser großes Ziel ist die erfolgreiche Teilnahme an der jährlichen Deutschen Jumpstyle-Meisterschaft in der Kategorie Formation. In der Kategorie haben wir einen dreimaligen Meistertitel inne. Über dies sind wir bemüht, Solisten und Duo-Tänzer auszubilden. **Wir präsentieren unsere Show gerne bei Events und auch privaten Veranstaltungen. Anfragen unter info@bsdc.de.**



STAGEDANCE/TANZSPORTAKROBATIK

STAGE DANCE

ADULTS

AB 16 JAHRE / Ü20

Montag

18.45-20.15 Uhr Saal 1

Trainer: Heike Fennen

Ein toller Mix aus Show-, Muscaldance, modernen Tanzstilen/ Contemporary u.v.m. erwartet euch!

Für alle die Abwechslung lieben und verschiedene Tanztechniken erleben wollen! Mit viel Kreativität werden wir Choreographien und Shows erarbeiten. Egal ob Anfänger oder mit Tanzerfahrung.

Auch für Jungs/ Männer!

TANZSPORT-AKROBATIK

SCHÜLER & JUGEND

10-16 JAHRE

Montag

17.00-18.30 Uhr Saal 2

Trainerin: Heike Fennen

Du tanzt und turnst gerne? Dann ist Tanzsportakrobatik genau das Richtige. In dieser Gruppe starten wir mit den ersten Akrobatik-elementen, sowie tollen Choreos.



Förderer
der Abteilung
Stagedance
der Braunschweig
Dance Company e.V.



Phoenixgarde
Braunschweig Dance Company e.V.

TANZSPORT-AKROBATIK

LEISTUNGSSPORT

TIPP

SCHÜLER/ JUGEND/ ADULTS

EINSTEIGER (Showteam)

Freitag

17.00-18.30 Uhr Saal 2

(in der Braunschweig Dance Company)

LEISTUNGSGRUPPE/ TURNIER

Freitag

19.00-21.00 Uhr

Ort: Sporthalle der Grundschule Bürgerstraße

Trainerin jeweils: Heike Fennen

Du bist Tanz – und Turnbegeistert? Dann komm in unser Team und werde unsere „Masters of Dance“! Akrobatische Elemente wie z. B. freie Räder, coole Sprünge, Flic Flac, uvm. werden erlernt und später in Choreographien eingebaut. Ziel ist u.a. die Teilnahme an Turnieren des BDK (karnevalistischer Tanzsport).

Als erster Verein in Niedersachsen bietet die BSDC den karnevalistischen Tanz als eigenständigen Tanzsport an und schafft so eine Basis für diese Sportart, die sich in den letzten Jahren immer mehr zu einem Leistungssport entwickelt.



PHOENIXGARDE

LEISTUNGSTANZSPORTFORMATION/ TURNIER

Freitag

19.00-21.00 Uhr

Ort: Sporthalle der Grundschule Bürgerstraße

+ weitere Trainingszeiten in der BSDC

Trainerin: Heike Fennen

Mit sehr viel Ehrgeiz und Spaß trainieren zahlreiche Tänzerinnen 2-3 mal in der Woche. Im Training werden Gelenkigkeit, Kraftausdauer und Kondition für die Choreographie erarbeitet.

UNSER ZIEL ist es mit der Tanzsportgarde und den Solisten Qualifikationsturniere zur Deutschen Meisterschaft, sowie auf Veranstaltungen aufzutreten und uns zu präsentieren. Anfragen für Showauftritte unter info@bsdc.de.

TURNIERSPORT



TURNIERSPORT STANDARD FÜR PAARE

GRUPPENTRAINING BASIC

Mittwoch 19.00-21.00 Uhr Saal 3

Trainerin: Julietta Mook

Standard Gruppentraining für Turniereinsteiger und alle Turnierklassen.

LEISTUNGSTRAINING

Donnerstag 18.30-20.30 Uhr Saal 3

Trainer: Alina Muschalik und Nikita Goncharov

Standard Leistungstraining für Turnierpaare



CHEFTRAINING

Termine werden in den Turniergruppen bekannt gegeben

Trainer: Claudia Köhler und Benedetto Ferruggia

Inhalt: Leistungstraining B, A, S.



Fotoquelle: Tanzspiegel

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge unter www.bsdc.de
2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

TURNIERSPORT LATEIN FÜR PAARE

LATEIN GRUPPENTRAINING

Montag Grundlagen 19.00-20.30 Uhr Saal 3

Dienstag Turnieraufbau 19.00-20.30 Uhr Saal 3

Trainer: Philipp Stefanowicz

D-S-Klasse / Latein-Gruppentraining für Turniereinsteiger und alle Turnierklassen



TURNIERSPORT SCHÜLER

Standard & Latein

SCHÜLER 10-16 JAHRE

Dienstag 17.15-18.45 Uhr Saal 3

Trainerin: Annette Bäumler

Starte Deine ersten Schritte in den Turniertanzsport und erlebe die Faszination der Standard- und Lateintänze. Trainiert wirst Du von Annette, die mehrfache Formationsweltmeisterin ist und seit vielen Jahren bereits erfolgreich im Jugendbereich trainiert.

Alle Turnier-Gruppen, sowie Turnier-Kinder & Schüler beinhalten 36 Trainingseinheiten pro Jahr.

Der jährliche Beitrag beinhaltet die Verbandsabgaben und wird zur Instandsetzung der Vereinsräumlichkeiten verwendet.



FREIZEITTANZEN

GYMNASTIK & TANZ 60PLUS

NEU

Freizeittanzen & Bewegung für Einzel-
personen und Paare der Altersklasse
60/70 Jahre +|-

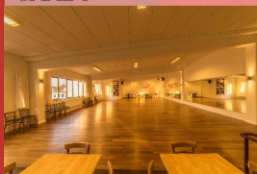
Mittwoch 10.00 - 11.15 Uhr Saal 1
Trainerin: Valerie Liptschanksi

Genießen Sie Freizeittanz aller Art und bringen
Sie das Herz-Kreislaufsystem in Schwung. Hier
finden Sie auch individuelle Anleitung für
Gymnastik, gymnastische Übungen, um ihre
Gelenke und Muskulatur zu mobilisieren.

UNSERE SÄLE



SAAL 1



SAAL 2



SAAL 3



LOUNGE



FREIZEITTANZEN PAARE

Für Paare mit Grunderfahrung/ Refresher
und Fortgeschrittene geeignet.

STANDARD - LATEIN - DISCOFOX UND MEHR

TANZCLUB 1

Mittwoch 19.15-20.45 Uhr Saal 2

Trainer Kushtrim und Rike Demolli
Einstieg ab Fortgeschrittene

nach der
Tanzschule
ab in unsere
TanzClubs

TANZCLUB 2

Donnerstag 19.45-21.15 Uhr Saal 2

Trainer Marcus Hajek
Einstieg ab Einsteiger/Fortgeschrittene

TANZCLUB 3

Freitag 19.45-21.15 Uhr Saal 2

Trainerin Paula Tschentscher
Einstieg ab Einsteiger (mind. Grundkurseerfahrung)

TANZCLUB 4

Sonntag 18.00-19.30 Uhr Saal 2

Trainer Markus Schrader
Einstieg ab Einsteiger (mind. Grundkurseerfahrung)

TANZCLUB 5

Sonntag 19.30-21.00 Uhr Saal 2

Trainer Markus Schrader
Breitensport-Einstieg ab Fortgeschrittene



BSDC TRAINERTEAM



TURNIERSPORT



Claudia Köhler
Cheftrainerin Standard



Benedetto Ferruggia
Cheftrainer Standard



Alina Muschalik
Haupttrainerin Standard



Nikita Goncharov
Haupttrainer Standard



Julietta Mook
Turnier Standard



Philipp Stefanovic
Cheftrainer Latein



Annette Bäuml
Turnier Schüler



Sophie Frenzel
Jump It Formation



Dave White
Headcoach
Urban Dance Academy



Heike Fennen
Ceftrainerin Stagedance
Phoenixgarde

URBAN DANCE ACADEMY



Mareike Wünsch
div. Gruppen



Julika Kröger
LadyStyle



Janine Bautsch
Contemporary



Vika Specht
Female Dancehall
BodyWork



Nadia Witkowski
div. HipHop Gruppen



Caja Siegert
K-Pop



Nora Jäger
Modern Jazz

FREIZEITSPORT



Phil Jung
Jumpstyle



Romeo Balie
Afro Dance



Kushtrim & Friederike Demolli
TanzClub 1



Marcus Hajek
TanzClub 2
Senior Präsident/ Marketing



Paula Tschentscher
TanzClub 3



Markus Schrader
TanzClub 4+5
Sportsdirector

FREIZEITSPORT



Chantal Kohl
Ballett



Valeria Liptschanski
Ballett



Mikaela Kos
div. Gruppen



Jule Segger
HipJazz



Marianna Rauch
Oriental Dance



TANZSPORT IM VEREIN
★★★★

urban 
dance
academy
International Dance Company e.V.

VERANSTALTUNGEN



Sa/So 23./24. September

SHOWS BEIM TRENDSPORTERLEBNIS

(BS City- voraussichtlich Kohlmarkt) - Zeiten folgen noch

Sa 30. September DANCE DAY

der BSDC- Urban Dance Academy, ab 14:00 Uhr, Saal 1&2, Workshops zum Mitmachen (kostenfrei)-
Alle Angebote & Zeiten folgen auf unseren
Socialmediakanälen und Homepage

Sa 07. Oktober TANZPARTY

19:00-23:00 Uhr, Saal 2

Motto: **FALLING FOR DANCE" (HERBSTPARTY)**

Standard/ Latein, Discofox, Salsa für alle Mitglieder
(kostenfrei)

Sa 25. November BSDC KIDS DAY

15:00- ca 17:00 Uhr, Saal 2

Shows und Workshops unserer Kinder- und
Schülergruppen (kostenfrei)

Sa 02. Dezember TANZPARTY

19:00-23:00 Uhr, Saal 2

Motto: **CHRISTMAS PARTY IN CHICK"**

Standard/ Latein, Discofox, Salsa für alle Mitglieder
(kostenfrei)

SHOWTIME
DIE JUBILÄUMSSHOW
20 JAHRE BRAUNSCHWEIG DANCE COMPANY E.V.

11. MAI 2024 18:00 UHR
SHOWTIME & AFTERSHOWPARTY

mit DJ PICO
Grillstationen
Coney Island

12. MAI 2024 15:00 UHR
SHOWTIME FAMILY

Wir präsentieren Tanzsport pur und das Beste aus 20 Jahren
Braunschweig Dance Company e.V., inkl. Shows unserer
BSDC Friends. Der Ticketvorverkauf startet Ende 2023.

westand Event & Kultur WESTBAHNHOF 13, 38118 BS

Braunschweig Dance Company urban dance academy

TANZ SHOP

Tanz-, Ballett-, Gymnastik-
und Turnbekleidung



Ihr Tanz-Shop
in Braunschweig



Karin Hase

**Tanzschuhe & Trainingsröcke
für Freizeit- und Turniertanz
HIP HOP - & Jazzdance
Ballettbedarf**

Altenastr.5

38122 Braunschweig

BS-Rüningen, gut erreichbar mit Bus 413
Tel. 0531/ 87 34 41 Fax 0531/87 41 37

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10.00-13.00 Uhr

15.00-18.00 Uhr

Mi & Sa

10.00-13.00 Uhr

TANZSPORT PUR



BRAUNSCHWEIG DANCE COMPANY e.V. URBAN DANCE ACADEMY

Tanzsport in 3 Sälen auf über 700qm Parkett.
Wir bieten ein vielfältiges Tanzsportangebot
für jedes Alter mit qualifizierten und
erfahrenen Trainern und bieten somit beste
Trainingsmöglichkeiten für Turnier- und
Freizeittänzer.

WIR SIND EIN VEREIN!

Viele verwechseln uns immer mit einer Tanzschule.
Aber was ist denn eigentlich der Unterschied?

Bei uns lernst du Tanzsport von den Profis. Wir
„schreiten nicht nur Schritte ab“, sondern Du lernst
die Basic/ Technik, Körperaktion/-stabilisation,
Führung, Schwungtechnik und vieles mehr ...

...das für jeden Freizeitsportler - just for fun - und
für die, die mehr möchten, bieten wir in **unseren
Leistungsgruppen** ein großes Angebot von
internationalen Trainern, Workshops, freie
Trainingsmöglichkeiten, ...

**Und das alles in 40 Trainingseinheiten pro Jahr (36
TE für Turniersport), mit 2x kostenlosem
Probetraining in allen Gruppen und der Einstieg ist
jederzeit möglich.**

Zudem sind wir wie eine „Großfamilie“ mit
mehreren hundert Mitgliedern und ein großes Team
aus ehrenamtlichen Helfern in allen Bereichen.
**Gerne kannst auch du ein Teil unseres Teams
werden!**

BEI FRAGEN MAILT UNS UNTER:

INFO@BSDC.DE

WIR MELDEN UNS SCHNELLSTMÖGLICH ZURÜCK.

Aktuelle News, Gruppen,
Anmeldung zum Probetraining,
Downloads/ Formulare, Beiträge,
Infos zur Mitgliedschaft, sowie
Veranstaltungen findest du unter:



WWW.BSDC.DE

UNSER TANZSPORTZENTRUM

Braunschweig Dance Company e.V.

Tanzsportzentrum: Geysostr.20

Postanschrift: Rebenring 31

38106 Braunschweig



**Parken auf ② Hinterhöfen und der
Geysostr. möglich
Fahrradständer vor der Tür.
Bestmöglich mit ÖPNV zu erreichen**

PROBETRaining

2X PRO GRUPPE KOSTENFREI

Du kannst jederzeit in alle Gruppen einsteigen.
Unter www.bsdc.de findest du auf jeder
Angebotsseite und auf der Linkleiste den
PROBETRainingSBUTTON „HIER“ -anklicken,
Wunschgruppe aussuchen, deinen Kontakt angeben
und innerhalb von 24 Std. bekommst Du den
nächstmöglichen Probetrainingstermin.

VEREINSBEITRÄGE

EINTRITT, ÄNDERUNG, KÜNDIGUNG

Hier findest du unter alle
Vereinsbeiträge, alle Anträge
im Download und Vereinsin-
formationen. Du kannst jeder-
zeit in unseren Tanzsportverein
eintreten und die Kündigungsfrist



**urban
dance
academy**
Braunschweig Dance Company e.V.